

ACTIVITES

Kundalini Yoga Pessac

☯ Kundalini Yoga

Cours hebdomadaires à Pessac

Lundi : 12h30 quartier Noès

Mardi : 20h30 quartier Monbalon

Mercredi : 12h30 quartier Saige

Jeudi : 19h30 quartier Alouette



Contactez-nous afin de connaître les dates et modalités de nos différentes activités. Plus d'infos sur notre site :

<http://kundalini-yoga-pessac.org>
kypessac@yahoo.fr
tel : 06 80 48 70 00

Le gong est un instrument très ancien. Il est utilisé dans le Kundalini Yoga pour se relaxer, se purifier et évacuer le stress.

A la fois mystérieux, profond et d'une richesse harmonique exceptionnelle, il révèle ses secrets aussi bien à ceux qui en jouent avec leur cœur, qu'à ceux qui reçoivent sa musique envoûtante.



Ecole de Gong Anahata

Tel : 06 80 48 70 00
gongvibration@gmail.com

<http://gong-vibration.fr>



Association loi 1901
Anahata Gong School

IPNS, ne pas jeter sur la voie publique

PROGRAMME 2018 / 2019

Ecole de

GONG

ANAHATA



BAIN DE GONG TRADITIONNEL

Avec un seul instrument

Issu de la tradition du Kundalini Yoga, le bain de gong est une expérience vibratoire permettant une relaxation profonde et une auto exploration subtile. C'est également un puissant outil de nettoyage, que ce soit sur le plan mental ou émotionnel.

Horaires : tous les lundis de 20h à 21h

Tarif : 100€ par trimestre / 80€ étudiants

Lieu : Salle de Monbalon, 2 rue des Anciens de l'A.F.N. - 33600 PESSAC

BAIN DE GONGS & VOYAGE VIBRATOIRE

Avec plusieurs instruments

Consultez notre site internet pour connaître les dates à Pessac et dans différentes villes de France.

A Pessac :

Horaires: le samedi à 18h30

Tarif : 15€ / 10€ membres KYP et AGS

Lieu : Salle de sardine, 23 Avenue Montesquieu (Tram B, arrêt Camponac-Médiathèque).

Durée : 1h30 - inscription obligatoire

**Consultez régulièrement notre site internet: gong-vibration.fr
afin de connaître les dates, les lieux et les tarifs.**

Note : Apportez un tapis de sol confortable, deux grandes couvertures chaudes et une bouteille d'eau. Tenue souple. Arrivez 10mn avant le début .

APPRENTISSAGE du GONG

Module 1 : Stage "Pratique du Gong" du 5 au 7 juillet 2019

Ces stages permettent l'apprentissage des techniques avancées pour utiliser pleinement le gong.

Lieu : 33600 PESSAC

tarif : 300€ (hors repas et hébergement)

Module 2 : Formation "Animateur de bain de gong" du 4 au 6 octobre 2019

Le stage de formation fait suite aux stages pratiques (module 1). L'objectif étant l'animation des bains de gong.

Lieu : 33600 PESSAC

Tarif : 400€ (hors repas et hébergement)

**Que ce soit pour le stage
pratique ou la formation, un
gong sera en permanence à
votre disposition**

GONG PUJA "LA NUIT DU GONG"

La Puja est un rituel de célébration et de purification. C'est l'occasion de se rassembler pour méditer et vivre cette expérience unique de transformation et de communion autour des gongs.

**Les participants baignent
littéralement, toute une nuit, sans
interruption, dans les vibrations des
gongs.**

**Le 06/10/2018 de 21h30 à 8h le lendemain
matin.**

Tarif normal : 45€

**Tarif réduit : 35€ si inscription avant le 1er aout
2018**

Inscription obligatoire

Lieu : "Salle de France" Pessac Alouette

Apporter : futon, oreiller, couvertures, etc...

COTISATION ASSOCIATION

La cotisation annuelle donne le droit de participer à toutes les activités "Gong" proposées par l'association **Anahata Gong School** dans l'année scolaire en cours.

- 1 année.....10€