

ACTIVITES

Kundalini Yoga Pessac

☯ Kundalini Yoga

Cours hebdomadaires à Pessac

Lundi : 12h30 quartier Noès

Mardi : 20h30 quartier Monbalon

Mercredi : 12h30 quartier Saige

Jeudi : 19h30 quartier Alouette



Contactez-nous afin de connaître les dates et modalités de nos différentes activités. Plus d'infos sur notre site :

<http://kundalini-yoga-pessac.org>
kypessac@yahoo.fr
tel : 06 80 48 70 00

Le gong est un instrument très ancien. Il est utilisé dans le Kundalini Yoga pour se relaxer, se purifier et évacuer le stress.

A la fois mystérieux, profond et d'une richesse harmonique exceptionnelle, il révèle ses secrets aussi bien à ceux qui en jouent avec leur cœur, qu'à ceux qui reçoivent sa musique envoûtante.



École de Gong Anahata

Tel : 06 80 48 70 00
gongvibration@gmail.com

<http://gong-vibration.fr>



Association loi 1901
Anahata Gong School

IPNS, ne pas jeter sur la voie publique

PROGRAMME 2018 / 2019

École de

GONG

ANAHATA



BAINS DE GONG TRADITIONNEL

Avec un seul instrument

Horaires : les lundis tous les 15 jours à 20h

Tarif : 60€ par trimestre / 40€ étudiants

Lieu : Salle de Monbalon, 2 rue des Anciens de l'A.F.N. - 33600 PESSAC

RELAXATION AU GONG

Avec un seul instrument

Horaires : les lundis tous les 15 jours à 20h

Tarif : 60€ par trimestre / 40€ étudiants

Lieu : Salle de Monbalon, 2 rue des Anciens de l'A.F.N. - 33600 PESSAC

BAINS DE GONGS & VOYAGES VIBRATOIRES

Avec plusieurs instruments

A Pessac :

Horaires: le samedi à 18h30

Tarif public 15€ / Membres KYP et AGS 10€

Lieu : Salle de sardine, 23 Avenue Montesquieu (Tram B, arrêt Camponac-Médiathèque).

Durée : 1h30 - inscription obligatoire

APPRENTISSAGE du GONG

Module 1 : Stage "Pratique du Gong" du 5 au 7 juillet 2019

Ces stages permettent l'apprentissage des techniques avancées pour utiliser pleinement le gong.

Lieu : 33600 PESSAC

tarif : 300€ (hors repas et hébergement)

Module 2 : Formation "Animateur de bain de gong" du 4 au 6 octobre 2019

Le stage de formation fait suite aux stages pratiques (module 1). L'objectif étant l'animation des bains de gong.

Lieu : 33600 PESSAC

Tarif : 400€ (hors repas et hébergement)

Pendant nos stages de formation, un gong sera en permanence à votre disposition

GONG PUJA "LA NUIT DU GONG"

Avec plusieurs instruments

La Puja est un rituel de célébration et de purification. C'est l'occasion de se rassembler pour méditer et vivre cette expérience unique de transformation et de communion autour des gongs.

Le 06/10/2018 de 21h à 8h le lendemain matin.

Tarif public : 45€ / Membres KYP et AGS : 35€

Inscription obligatoire

Lieu : "Salle de France" Pessac Alouette

CERCLE VIBRATOIRE DE GUERISON

Avec plusieurs instruments

Horaires: le samedi 11/05/2019 de 18h30 à 20h

Tarif unique : 15€ - Inscription obligatoire

Lieu : Salle de sardine, 23 Avenue Montesquieu (Tram B, arrêt Camponac-Médiathèque).

Consultez régulièrement notre site internet: gong-vibration.fr afin de connaître les dates, les lieux et les tarifs.

Note : Apportez un tapis de sol confortable, deux grandes couvertures chaudes et une bouteille d'eau. Tenue souple. Arrivez 10mn avant le début .

COTISATION ASSOCIATION

La cotisation annuelle donne le droit à un tarif réduit pour certaines activités proposées par l'association

Anahata Gong School dans l'année scolaire en cours.

- 1 année.....10€