

ANIMATION



FONDATEUR
Emmanuel Gaillard

Il fonda l'école en 2017 afin de transmettre et faire vivre la voie du Gong Yoga.

ANIMATRICE
GONG YOGA
Véronique Angot



ANIMATRICE
THERAPEUTE
Chadya Gamma

L'École de Gong Anahata se veut un espace de pratique de bains sonores avec les Gongs et un centre de formation à l'Art de jouer le Gong pour la pratique du Gong Yoga

Le gong est un instrument très ancien. Il est utilisé dans le Yoga pour se relaxer, se purifier et évacuer les émotions négatives.



École de Gong Anahata

Tel : 06 80 48 70 00
gongvibration@gmail.com

<http://gong-vibration.fr>



Association loi 1901
Anahata Gong School

IPNS, ne pas jeter sur la voie publique

PROGRAMME 2019 / 2020

Formation et pratique du

GONG YOGA



BAINS DE GONG TRADITIONNELS

les lundis à 20h en alternance Ying/Yang.
Tarif : 60€ par trimestre tous les 15 jours / 40€
étudiants
100€ par trimestre toute les semaines / 80€
étudiants
Lieu : Salle de Monbalon, 2 rue des Anciens de
l'A.F.N. - 33600 PESSAC

GRANDS BAINS DE GONGS

Horaire: le samedi à 18h30 - PESSAC
- samedi 28 septembre 2019 "Elément TERRE"
- samedi 26 octobre 2019 "Elément TERRE"
- samedi 30 novembre 2019 Elément EAU"
- samedi 14 décembre 2019 "Elément EAU"
- samedi 18 janvier 2020 "Elément FEU"
- samedi 22 février 2020 Elément FEU"
- samedi 21 mars "Elément AIR"
- samedi 25 avril "Elément AIR"
- samedi 16 mai 2020 "Elément ETHER"
- samedi 27 juin 2020 "Elément ETHER"

Tarif public 15€, Salle de sardine, 23 Avenue
Montesquieu (Tram B arrêt Camponac-
Médiathèque). Durée : 1h30

FORMATION au GONG YOGA

à Pessac

**Module 1 : Stage
"Pratique du Gong"
du 2 au 4 janvier 2020
ou 3 au 5 juillet 2020**

**Module 2 : Formation au
"Bain de gong traditionnel"
du 2 au 4 octobre 2020**

**Module 3 : Formation au
"Grand Bain de Gongs"
du 29 au 31 janvier 2021**

**Module 4 : Formation au
"Cercle Vibratoire de Guérison"
du 2 au 4 avril 2021**

Tarif par stage : 300€ (hors repas et hébergement)

**différents gongs seront
en permanence
à votre disposition**

LA NUIT DU GONG

La "Gong Puja" est un rituel de célébration
et de purification. C'est se rassembler pour méditer
et vivre cette expérience unique de transformation
et de communion autour des gongs.

Le 25/01/2020 (Pessac) et 04/04/2020 (Libourne)
de 21h à 8h le lendemain matin.
Tarif public : 50€ / Membres KYP et AGS : 40€
Inscription obligatoire
Lieu : "Salle de France" Pessac Alouette

CERCLE VIBRATOIRE DE GUÉRISON

Horaire: le samedi 18/10/2019 de 19h30 à 21h30
Lieu : Salle de France, 39 rue Anatole France

Le cercle de guérison est un espace sécurisant où
chacun viens recevoir l'énergie de guérison suivant
son intention.

Tarif unique : 20€ - Inscription obligatoire



COTISATION ASSOCIATION

La cotisation annuelle donne le droit
à un tarif réduit pour certaines
activités proposées par l'association
Anahata Gong School
de début juillet à fin juin.

- 1 année.....10€

**Consultez régulièrement notre site internet: gong-vibration.fr
afin de connaître les dates, les lieux, les tarifs et vous inscrire en ligne.**

*Note : Apportez un tapis de sol confortable, deux grandes couvertures
chaudes et une bouteille d'eau. Tenue souple. Arrivez 10mn avant le début .*